

**Чрезвычайно важно не пропустить периода начала употребления подростком наркотиков**

**Можно выделить некоторые признаки, проявление которых должно стать поводом для более внимательного отношения к подростку и его проблемам:**

- исчезновение денег или ценностей из дома;
- увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы;
- необычные, неизвестные Вам и ранее не встречавшиеся порошки, капсулы, таблетки;
- смятая фольга, иглы и шприцы;
- неожиданные перемены настроения от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому инертному;
- необычные реакции: например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость;
- потеря аппетита, снижение веса у ребенка;
- потеря интереса к вещам, которые раньше были для подростка важным, хобби, учебе, спорту, друзьям;
- резкое изменение круга друзей;
- немотивированность и нехарактерные приступы сонливости;
- необычные пятна, запахи или следы на теле и одежде подростка;
- проявление скрытности в поведении;
- лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;
- невнятная речь;
- пропуск занятий или неожиданное и беспричинное снижение успеваемости в школе.

**Наркомания** - это настоящая беда современного общества.

Она разрушает семьи, губит здоровье и просто убивает людей.

Можно смело говорить о том, что профилактические меры - это лучший способ борьбы с распространением наркомании среди молодого населения.

Для наглядной демонстрации вреда и разрушительного действия наркотиков на организм детям нужно регулярно читать поучающие лекции и демонстрировать документальные фильмы, в которых рассказываются все ужасы жизни наркозависимых.

#### **Физиологические причины наркомании**

Наукой доказано, что предрасположенность к зависимости передается по наследству.

Таким образом, если один из родителей страдал от наркомании, то у ребенка гораздо больше шансов стать зависимым, чем у такого же ребенка, чьи родители не употребляли наркотики.

Генетическая предрасположенность является одной из доказанных наукой причиной наркомании.

МАУ г. Нижневартовска  
«СШОР «Самотлор»

Телефон 8 (3466)41-49-49

Адрес электронной почты – [igroviki@yandex.ru](mailto:igroviki@yandex.ru)

**Информация  
для родителей**

**Подросток  
и  
наркотики**



### Чего не должны делать родители

- ▲ считать нормой пьянство или употребление наркотиков;
- ▲ предлагать наркотики детям;
- ▲ финансировать или давать детям разрешения на действия, которые нельзя проконтролировать;
- ▲ угрожать ребенку;
- ▲ впадать в уныние, если ваша первая попытка исправить положение не удалась. Ребенок должен знать, что вы не опустили руки и обязательно пойдете дальше;
- ▲ отчаиваться, «решив», что все кончено; помнить, что безнадежных случаев не бывает.

Прежде всего, профилактика наркомании должна ориентироваться не на старшеклассников, которые уже имеют достаточно сформированное мировоззрение, а некоторые из них - и опыт первого употребления наркотических веществ. Уже в с 6-7 лет, имеет смысл проводить профилактические беседы с задействованием наглядного материала. Нужно рассказывать детям, как внешне выглядят люди, употребляющие наркотики. Это поможет создать в сознании детей негативный образ наркозависимого человека. Не стоит запугивать детей, просто стоит доходчиво объяснить, что употребление наркотиков губительно сказывается не только на здоровье, но и на внешности употребляющего.

### Письмо родителям от ребенка-наркомана

- ▲ Не поддавайтесь на мои провокации и не давайте мне денег, какими бы самыми благими намерениями я это ни мотивировал. Ведь и Вы, и я знаете, как я их потрачу.
- ▲ Не пытайтесь жить только моей жизнью, у Вас достаточно своих целей, забот и интересов. Не поддавайтесь на мои постоянные провокации, заставляющие Вас заниматься только мной и моими проблемами.
- ▲ Не верьте мне, когда я хочу Вас убедить, что я ещё «маленький». Обратите внимание, что я делаю это только тогда, когда мне это выгодно. Во всех остальных ситуациях я вполне «большой» и самостоятельный. Просто я хочу таким образом избавиться от ответственности за прием наркотиков и переложить её на Вас.
- ▲ Не требуйте от меня объяснений «Почему я употребляю наркотики?» Я редко могу найти истинные причины, поэтому подменяю их простейшими внешними поводами, в которых почему-то всегда виноват кто-то другой. Чем больше Вы настаиваете на обсуждении, тем больше я привыкаю лгать не только Вам, но и самому себе.
- ▲ Не подозревайте меня непрерывно и не проверяйте каждый мой шаг и каждое моё слово. Это - очень унижительно.
- ▲ Не скрывайте от меня информацию, какой бы неприятной и пугающей она ни была, по проблеме наркотиков и наркотизации. Главное, чтобы она была убедительной и профессиональной, а не относилась к разряду пустых страшилок. Я не против «информационной войны».

▲ Не обещайте мне награды и подарки за отказ от наркотиков, не пытайтесь меня подкупить. Эта проблема не может являться предметом торга.

▲ Не принимайте близко к сердцу мои нападки и вспышки агрессии по отношению к Вам.

▲ Не защищайте меня от последствий собственных ошибок и срывов. Наркотики были МОИМ выбором, и за его последствия должен отвечать я сам.

▲ Не обсуждайте мою наркоманию с посторонними людьми в моём присутствии, если это, конечно, не врач. Я не вижу в этом никакого смысла, кроме стремления унижить меня.

▲ Не ищите во мне только недостатки, попытайтесь увидеть хоть какие-то достоинства. Если я согласился лечиться, поддержите меня и помогите мне найти врача.

▲ Не пытайтесь насильно втягивать брата или сестру в решение моих проблем. Не упрекайте их в благополучии и бессердечности. Они имеют право на свою жизнь и свою долю внимания и любви.

▲ Не сдавайтесь сами и не опускайте рук. Я должен быть убеждён, что Вы видите выход и знаете, какие конкретные шаги необходимо предпринять. Ваша неуверенность лишает меня надежды на выздоровление и делает все мои попытки выбраться бессмысленными.

▲ Не отказывайтесь от меня. Мне ещё не раз понадобятся Ваша помощь, поддержка и оптимизм в процессе лечения.

**Помните, что рядом с Вами всегда есть**

**люди готовые Вам помочь!**